

Melatonine Kids

Voedingssupplement
Melatonine Kids 0,299 mg

Samenstelling

Per tablet*

Melatonine

0,299 mg

Ingrediënten

Isomalt (vulmiddel), gehydrateerde katoenzaadolie (bindmiddel), steviolglycosiden uit stevia (natuurlijke zoetstof), magnesiumstearaat (plantaardig antikontermiddel), melatonine, siliciumdioxide (antikontermiddel).

Allergeen informatie

Bevat geen gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen en conserveermiddelen. Voedingssupplement met zoetstoffen. Gezoet met steviolglycosiden uit stevia. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

* Dagelijkse dosering op basis van 1 smelttablet.

Melatonine is een hormoon dat bij mensen in de pijnappelklier geproduceerd wordt. Dit is van invloed op het slaap-waakritme.

Bij de aanwezigheid van blauwachtig licht (uit zonlicht of uit kunstlicht, televisie, computer, of mobiel) kan de aanmaak van melatonine beïnvloed worden.

Kinderen en volwassenen met een verstoord dag-nachtritme kunnen vaak extra ondersteuning gebruiken.

Merkhouder | Distributeur

Vitalize Products BV

Galvaniweg 15 | 4207 HL Gorinchem | Nederland

Tel: +31 (0)183 699 450

E-mail: info@vitalize.nl | Web: www.vitalize.nl

Wat u moet weten voordat uw kind Melatonine Kids gaat gebruiken

Gebruik Melatonine Kids niet:

- Indien uw kind overgevoelig of allergisch is voor een van de bestanddelen van Melatonine Kids;
- Indien u het product zelf gebruikt en u zwanger bent of wilt worden. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt;
- Indien u borstvoeding geeft of gaat geven. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt.

Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat uw kind per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op www.vitalize.nl;
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van Melatonine Kids in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

Melatonine Kids

Hoe wordt Melatonine Kids ingenomen?

- Eénmaal daags één smelttablet een half uur tot een paar uur voor het slapen gaan onder de tong leggen;
- Na inname niet meer in blauw licht kijken, dat breekt de melatonine af;
- De aanbevolen dagdosering niet overschrijden;
- Liever niet langer dan 3 weken achtereen gebruiken;
- Als inname van melatonine niet het gewenste resultaat geeft, de dosering niet verhogen. Raadpleeg in dat geval uw huisarts. Een arts kan u of uw kind verwijzen naar een slaapkliniek waar bepaald kan worden wanneer en hoeveel melatonine ingenomen moet worden om een gezond slaappatroon te realiseren.

Algemene adviezen bij slaapproblemen

- Melatonine helpt het slaap-waakritme te resetten, dus respecteer vooral een vast dag-nachtritme;
- Bouw de avond rustig af en laat uw kind niet te veel eten voor het slapen gaan;
- Laat uw kind voor het slapen gaan geen TV meer kijken of in blauw licht (tablet, PC, mobiel) kijken;
- Houd dagelijks eenzelfde ritme aan van naar bed gaan en opstaan.

Hoe bewaart u Melatonine Kids?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden;
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C);
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht;
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

Wilt u meer weten over Melatonine Kids?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitalize.nl. Tel: +31 (0)183 699 450 e-mail: info@vitalize.nl of maak gebruik van de chatfunctie op www.vitalize.nl.

Overige informatie

Melatonine Kids is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en volgens wetenschappelijke inzichten is ontwikkeld. Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.